

## План физкультурно-массовых и спортивных мероприятий

| №<br>п/п | Наименование<br>мероприятия                                           | Сроки<br>проведения | Место<br>проведения         | Участники       | Ответственный<br>за проведение                           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------|
| 1        | 2                                                                     | 3                   | 4                           | 5               | 6                                                        |
| сентябрь |                                                                       |                     |                             |                 |                                                          |
| 1        | Как стать<br>«Неболейкой» -<br>игровая программа по<br>пропаганде ЗОЖ |                     | Спортивный зал              | 1-4 классы      | Учителя нач.классов,<br>учитель физ.культуры             |
| октябрь  |                                                                       |                     |                             |                 |                                                          |
| 2        | Легкоатлетическийкросс<br>«Золотая осень»                             |                     | Спорт.<br>площадка          | 5 – 7<br>классы | Зам. дир по ВР , учител<br>физ. культуры, кл.рук.        |
| 3        | На старт! Внимание!<br>Марш! - спортивные<br>эстафеты                 |                     | Спортивный зал              | 1 – 4 классы    | учитель физ.культуры                                     |
| 4        | День здоровья                                                         |                     | Спорт.<br>площадка<br>школы | 1- 7<br>классы  | Зам. дир по ВР, учител<br>физ.культ, коллектив<br>школы. |
| ноябрь   |                                                                       |                     |                             |                 |                                                          |
| 5        | Олимпиада по<br>физкультуре                                           |                     | Спортивный зал              | 5-7<br>классы   | учитель физ.культуры                                     |
| 6        | Президентские<br>соревнования                                         |                     | Спортивный зал              | 5-7<br>классы   | учитель физ.культуры                                     |
| 7        | Пусть всегда будет завтра –<br>мультимедиа час<br>информации о ЗОЖ    |                     | Спортивный зал              | 5-7<br>классы   | учитель физ.культуры                                     |
| декабрь  |                                                                       |                     |                             |                 |                                                          |
| 8        | Полоса препятствий                                                    |                     | Спортивный зал              | 5-7<br>классы   | учитель физ.культуры                                     |
| 9        | Новогодний кубок по<br>волейболу                                      |                     | Спортивный зал              | 6-7<br>классы   | учитель физ.культуры                                     |
| февраль  |                                                                       |                     |                             |                 |                                                          |
| 10       | Веселые старты                                                        |                     | Спортивный зал              | 1-7<br>классы   | учитель физ.культуры                                     |
| март     |                                                                       |                     |                             |                 |                                                          |
| 12       | Турнир по футболу<br>«Кожаный мяч»                                    |                     | Спортивный зал              | 5-7<br>классы   | учитель физ.культуры                                     |
| апрель   |                                                                       |                     |                             |                 |                                                          |
| 13       | День здоровья                                                         |                     | Спортивный зал              | 1-7<br>классы   | учитель физ.культуры                                     |
| 14       | Соревнования по<br>прыжкам в высоту                                   |                     | Спортивный зал              | 6-7<br>классы   | учитель физ.культуры                                     |
| 15       | Соревнования по<br>легкой атлетике                                    |                     | Спортивная<br>площадка      | 5-7<br>классы   | учитель физ.культуры                                     |
| май      |                                                                       |                     |                             |                 |                                                          |
| 16       | Экскурсии                                                             |                     |                             | 1-7<br>классы   | Зам. дир по ВР, учител<br>физ.культ, коллектив<br>школы. |

**Расписание  
внеурочных занятий  
школьного спортивного клуба «Ламанхо»**

| <b>№</b> | <b>Занятия</b>                             | <b>Время проведения</b> | <b>Ответственный</b> |
|----------|--------------------------------------------|-------------------------|----------------------|
| <b>1</b> | Внеурочная деятельность<br>«Мини – футбол» | понедельник<br>вторник  | Цормаев И.Д.         |
| <b>2</b> | Внеурочная деятельность<br>«Волейбол»      | среда - четверг         | Цормаев И.Д.         |