

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	100	20	126	2	4	24
Завтрак	закуска		Котлета куриная	70	20	154	5	10	15
Завтрак	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	10	35	0	0	9
Завтрак	хлеб		Хлеб пшеничный	50	10	121	4	1	24
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное порциями	20	10	82	0	10	0
Завтрак	фрукты	338	Яблоко	100	11,25	66	1	0	17
Обед	1 блюдо	127	Суп гороховый	200	20	98	6	3	13
Обед	закуска		Котлета куриная	100	20	250	7	14	22
Обед	2 блюдо	304	Рис отварной	120	20	210	4	5	37
Обед	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	10	35	0	0	9
Обед	хлеб		Хлеб пшеничный	100	11,25	210	8	1	48