

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Средняя общеобразовательная школа №2 им. М.Г. Гайрбекова с. Валерик»**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБОУ «СОШ № 2  
им. М. Г. Гайрбекова с. Валерик»  
(протокол от 30.08. 2022 №2)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 2  
им. М. Г. Гайрбекова с. Валерик»  
М. М. Мусаева  
30 августа 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом  
МБОУ «СОШ № 2  
им. М. Г. Гайрбекова с. Валерик»  
(протокол от 27.08. 2022 №1)

**ПОЛОЖЕНИЕ №61  
о режиме пятидневной учебной недели обучающихся  
МБОУ «СОШ № 2 им. М. Г. Гайрбекова с. Валерик»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 115 от 22 марта 2021 года «Об утверждении Порядка и организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ № 2 им. М.Г Гайрбекова с. Валерик» (далее – Положение, школа).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим учебной недели МБОУ «СОШ № 2 им. М.Г. Гайрбекова с. Валерик» (далее Школа), график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса иными лицами.

**2. Режим занятий во время организации образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, курсов по выбору, элективных курсов, расписанием звонков.

## **2.2. Продолжительность учебного года:**

2.2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ № 2 им. М.Г. Гайрбекова с. Валерик» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2.2. Организация образовательного процесса для обучающихся во всех уровнях обучения осуществляется в режиме 5-дневной учебной недели. Обучение проводится только в одну смену.

2.2.3. Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

## **2.3. Регламентация образовательного процесса.**

2.3.1. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.3.3. настоящего Положения.

2.3.2. Обучение проводится по четвертям для 1-9 классов и по полугодиям для 10-11 классов.

2.3.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период с сентября по декабрь не более 35 минут, с января по май – 40 минут., для 2-11 классов – 40 минут.

2.3.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком.

Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с федеральными и региональными рекомендациями, с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертном (полугодовой) системе организации образовательного процесса.

2.3.5. Для учащихся в первом классе устанавливается в феврале дополнительные недельные каникулы.

## **2.4. Регламентация образовательного процесса на неделю.**

2.4.1. Продолжительность учебной рабочей недели - пятидневная в 1-4 классах.

2.4.2. Режим работы учреждения по пятидневной рабочей неделе определяется учреждением самостоятельно (утверждается приказом директора по согласованию родительским комитетом, принимается на педагогическом советом).

## **2.5. Регламентирование образовательного процесса на день.**

2.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.5.2. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом.

2.5.3. Факультативы, занятия дополнительного образования (кружки, секции), группы продленного дня, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т.п. организуются в другую для обучающихся смену с предусмотрением времени на отдых.

2.5.4. Начало занятий – 9.00

2.5.5. Расписание звонков по школе:

Продолжительность перемен: по 10 минут обычные перемены, 20 минут – перемена для приема пищи и 35- 40 минут – динамическая пауза для 1-х классов;

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	9 ч. 00 мин. -9 ч. 35 мин.
2 урок	9 ч. 45 мин. -10 ч. 20 мин.

Динамическая пауза	10 ч. 20 мин. - 10 ч. 40 мин.
3 урок	10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин.
Целевая прогулка	11 ч.25 мин. - 12 ч.00 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	9 ч. 00 мин. -9 ч. 35 мин.
2 урок	9 ч. 45 мин. -10 ч. 20 мин.
Динамическая пауза	10 ч. 20 мин. - 10 ч. 40 мин.
3 урок	10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин.
4 урок	11 ч.25 мин. - 12 ч.00 мин.
5 урок	12 ч.10 мин. - 12 ч.45 мин.

Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий для 2-4 классов

Основной режим работы	Длительность перемены по окончании урока	
1 урок	9 ч. 00 мин. -9 ч. 40 мин.	10 мин.
2 урок	9 ч. 50 мин. – 10 ч. 30 мин.	20 мин.
3 урок	10 ч.50 мин. - 11 ч.30 мин.	10 мин.
4 урок	11 ч.40 мин. - 12 ч.20 мин.	10 мин.
5 урок	12ч.30 мин. - 13 ч.10 мин.	

2.5.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора школы по заявлению родителей (законных представителей). Группы продленного дня действуют на основании «Положения о ГПД».

2.5.7. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков

и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры; 2-4 классов

- не более 5 уроков. Расписание уроков составляется отдельно для урочных занятий и занятий внеурочной деятельности. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Организация режима занятий, обучающихся в детских объединениях дополнительного образования различного профиля на базе школы проходит в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10.

Количество видов учебной деятельности на учебном занятии: для начальной школы – 3-7, продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии: для младших школьников – 5-7 минут, общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 10 часов; продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-х классов – 2 часа,

2.5.8. Обучающиеся 2-4 классов аттестуются по четвертям.

2.5.9. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

2.5.10. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Заканчивать уроки следует не позднее 19.00, позже можно проводить только занятия в рамках реализации дополнительных образовательных программ и деятельности кружков (студий), спортивных секций, но и они должны быть завершены до 20.00 – для детей 7-10 лет и до 21.00 – для детей 10-18 лет. Между тем, факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков, предусматривая между их началом и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут

## **2.6. Организация образовательного процесса**

2.6.1. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета.

2.6.2. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают порядок, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.6.3. Дежурство учителей определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебно-воспитательной работе утверждается директором школы.

2.6.4. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.6.5. Школьное расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной работоспособности обучающихся.

2.6.6. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – заместителя директора по УВР.

2.6.7. Ответственному за пропускной режим школы, категорически запрещается впускать в здание посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.6.8. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей, обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности. 9. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без разрешения администрации школы.

2.6.9. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.7. Организация воспитательного процесса в школе регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

2.7.1. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

2.7.2. Классные руководители в соответствии с графиком дежурства, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.7.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

2.7.4. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

2.7.5. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно.

Питание обучающихся в школе осуществляется согласно расписанию работы столовой с понедельника по пятницу:

№ п/п	Питание	Время	Классы
1	Завтрак		1абв, 2абв,
2	Завтрак		3абв, 4абв
3	Завтрак		5, 9, 10-11 классы
4	Обед		Начальная школа
5	Обед		ГПД

2.7.6. В школе, среди требований к режиму учебного дня можно отметить обязательное включение различных форм двигательной активности, в том числе во время учебных занятий. Это может быть, например, организованный в середине урока перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей (п. 3.5.13 СП 2.4.3648-20). Физкультминутки, гимнастику для глаз, контроль за осанкой рекомендуется проводить в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (абз. 3 п. 2.10.3 СП 2.4.3648-20).

### **3. Режим двигательной активности обучающихся**

3.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

3.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

### **4. Режим трудовых занятий обучающихся**

4.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

4.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей)

осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

## **5. Охрана здоровья обучающихся**

5.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

5.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.